

Exercici per a famílies:

El viatge

Subtítol: Tot viatge comença amb una bona planificació

Destacat: Aviat marxarem de vacances i estarem hores i hores en aeroports, trens, cotxes o ferrys fins a arribar al nostre destí. T'ajudem a gestionar les esperes amb alguns consells.

Escric aquest article a la cabina d'un Ferry amb destí a una illa. Ens queden unes quantes hores per endavant a tota la família però no ens fa patir. Creiem, esperem, que hem previst les necessitats de la nostra filla adolescent i, com no, també les nostres.

De fet ja les vàrem preveure a casa, que és el lloc a on tens més marge d'acció. Però anem al principi i a posar en context el que us vull explicar. L'estiu amb adolescents és bonic però intens alhora. De fet només començar ja podem tenir molts problemes i fer que sigui una experiència molt desagradable o tot el contrari.

Tot viatge comença amb unes hores tots tancats al cotxe, en un avió, un tren o un ferry, hores que poden esdevenir una tortura. Però no pateixis que tenim alguns consells bàsics que ens seran de gran ajuda. Per començar preveu les necessitats bàsiques del teu fill adolescent: menjar, aigua, comoditat i wi-fi. Però, les endreço per ordre d'importància. Wi-fi, menjar, comoditat i aigua, sigui en cotxe, patinet o avió.

Sí, ja sé que les vacances son per connectar amb la família, però no cal fer-ho de cop, radicalment, d'entrada i tancats en un espai petit. Si ho penses bé, convindrà amb mi que si no parlem gaire durant l'any no tinguem que començar a fer-ho al cotxe com per art de màgia. De fet si t'ho mires bé trobaràs que tenim tots els números per enfadar-nos, així que hem de poder permetre que es distreguin en aquest viatge que és un rotllo. Tú conduïxes i és diferent, però anar de paquet de banda a banda del cotxe a cada revolt no té res de glamour.

Sí ja sé que tens moltes ganes d'arribar però adapta la velocitat al fet de que portes passatgers, preveu parades per cobrir necessitats bàsiques i si pots enriqueix el viatge. Fer dotze hores seguides de cotxe és un pal, pensa que potser pots fer-ho en dues tirades. Nosaltres, sempre que baixem a Madrid, parem a Alhama de Aragón a un llac d'aigua calenta molt bonic; si anem cap a París sempre parem a Foix, si anem als Alps, aprofitem per banyar-nos a la Cote azur i així amb tot. Amb aquestes parades no perds tant de temps i fins i tot sovint, ens quedem a dormir pel camí. De fet la conclusió és que intenta no començar les vacances amb un empatx de mareig, incomoditat i estrés.

Pensa també en clau de petites inversions. El wi-fi del ferry en el que estic ens ha costat tres euros per sis hores i no tinc cap dubte de que son els tres euros més ben invertits de tot l'estiu.

Mira, et proposo que facis un petit exercici. Es tracta de que abans de planificar el viatge definitivament facis un petit esquema de què tens al cap o del que tens previst. Per exemple. Sortir d'Andorra en cotxe a les sis del matí, fer una parada per esmorzar a Lleida i després fer d'una tirada fins a Madrid. A Madrid fer un mos ràpid i seguir d'una tirada fins a Sevilla. Sopar quan arribem.

Un cop tinguis fet això comparteix-ho amb la resta de la família per a que puguin primer fer-se la idea i segon per a que puguin respondre a una pregunta: "Què necessites durant aquest viatge?"

Possiblement rebràs respostes com ara fer parades llargues i amb més freqüència, portar xuxes, mirar una botiga de roba a Madrid ja que hi passem per allà...

Un cop tinguis les seves necessitats tinc un consell per tu: valoreu en família quines d'elles son raonables i quines no. Valoreu, també en família, si el teu pla de fer 15 hores de cotxe amb dos parades és raonable o no per la resta de passatgers.

D'aquesta reunió tindria que sortir una planificació que atengués, en la mesura del possible, les necessitats de totes les persones que aniran amb tu en cotxe o el viatge. Si som capaços de dissenyar un viatge amb concessions i renunciés per a tots de ben segur que tindrem un inici de vacances molt millor.

Per a qualsevol dubte o consulta envia'ns un correu a:
somi@comuandorra.ad